

## Manziana e la Tuscia Romana, sapori colori eccellenze: il bosco incantato ed i prodotti identitari del territorio

### Sabato 3 Ottobre

- Ore 15.00 Appuntamento bosco incantato Macchia Grande.
- Ore 15.30 Camminata di Fitwalking (arte del camminare) e breve seminario in movimento Istruttore Luca Cucchi coadiuvato dalla guida naturalistica Sig. Guido Prola alla scoperta delle meraviglie del bosco.
- Ore 16.30 L'importanza della colazione e della merenda riprendendo le tradizioni delle nonne. Laboratorio e seminario informativo con degustazione dei prodotti tipici del territorio a cura di Patrizia Pellegrini Naturopata Bioterapeuta Nutrizionale®

**Per tutti i ragazzi che parteciperanno verrà selezionata e pubblicata la foto più bella sul sito e pagina Facebook dell'Associazione Culturale Tone.**

### Domenica 4 Ottobre

- Ore 10.00 Allestimento del mercatino dei prodotti tipici con apertura stand.
- Ore 10.30 Lo Chef Andrea Golino sceglierà 4 partecipanti per due veloci prove olfattiva e tattile.
- Ore 11.00 Inizio Cooking show con seminario informativo sul valore nutrizionale degli alimenti oggetto della valorizzazione del territorio a cura di Patrizia Pellegrini Naturopata e Bioterapeuta Nutrizionale®.
- Ore 11.45 Degustazione vino del territorio 3 tipologie, sommelier Catia Minghi.
- Ore 12.30 Degustazione dei finger cuisine menu abbinati ai vini.
- Ore 13.00 Diamo voce ai presenti a cura di Maria Fabbriatore Giornalista Freelance.
- Ore 13.45 Chiusura dei lavori con intervista allo chef alla sommelier ed alla Bioterapeuta Nutrizionale®
- Ore 15.30 Laboratorio per bambini.

**Partecipazione straordinaria via Skype del professor Pierluigi Rossi Medico specialista in scienze dell'alimentazione e professor Fausto Aufiero docente in Bioterapia Nutrizionale®.**

Per info: [www.associazione-tone.it](http://www.associazione-tone.it) - [associazione.tone@gmail.com](mailto:associazione.tone@gmail.com) - 338.7241046 - 333.9995532

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti a persone, animali o cose che dovessero verificarsi nel corso della Manifestazione.

